



**JEUX DU  
QUÉBEC**  
DE L'INITIATION VERS  
L'EXCELLENCE SPORTIVE

# CYCLISME SUR ROUTE

---

DEVIS TECHNIQUE  
ÉTÉ 2022

DERNIÈRE MISE À JOUR 16 FÉVRIER 2022

# JEUX RÉGIONNAUX

---

ÉTÉ 2019 ET 2022

---

# CATÉGORIES ADMISSIBLES

CATÉGORIES	ÂGES		SEXES	ÉPREUVES
	2019	2022		
U13	2007-2008	2010-2011	M / F	Jeux d'habileté
			M / F	5 km CLM individuel
			M / F	35 min critérium
			M / F	30 km sur route
U15	2005-2006	2008-2009	M / F	10 km CLM individuel
			M / F	35 min critérium
			M / F	30 km sur route
			M / F	300m sprint
U17	2003-2004	2006-2007	M / F	15 km CLM individuel
			M / F	50 min critérium
			M / F	50 km sur route
			M / F	300m sprint

## AFFILIATION

Tous les participants doivent être licenciés à la Fédération québécoise des sports cyclistes.

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

---

ÉTÉ 2022  
LAVAL

---

CATÉGORIES	ÂGES	SEXES	ÉPREUVES
U15	01/01/2008 au 31/12/2009	M / F	10 km CLM individuel
		M + F	15 km CLM par équipe à relais mixte
		M / F	35 min - critérium
		M / F	300m Sprint
		M / F	40 km sur route
U17	01/01/2006 au 31/12/2007	M / F	15 km CLM individuel
		M + F	20 km CLM par équipe à relais mixte
		M / F	50 min - critérium
		M / F	300m Sprint
		M / F	60 km sur route

## COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

**Athlètes:** 1 athlète minimum  
10 athlètes maximum  
5 U17 (3 garçons + 2 filles)  
5 U15 (3 garçons + 2 filles)

**Entraîneurs :** 1 minimum  
3 maximum

**Accompagnateurs et ou gérant :**  
1 si 2 entraîneurs (dont 1 conducteur)  
2 si 1 entraîneur

Il doit y avoir au moins un homme parmi le personnel d'encadrement s'il y a des garçons au sein de l'équipe, et de la même façon au moins une femme s'il y a des filles.

Lors de la finale régionale, une délégation n'ayant pas trois garçons dans une catégorie, pourra compenser avec une fille dans la même catégorie (ex. : 1 ou 2 U15 G, et 3 U15 F, advenant qu'il y ait juste 1 ou 2 garçons présent lors de la finale régionale). Tous les athlètes compteront au classement de la région.

Lorsqu'une région choisie de faire la sélection de ses athlètes sur plus d'une finale régionale, un athlète n'est pas tenu de participer à toutes les événements pour se qualifier à la finale provinciale.

## **SPÉCIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS ET ACCOMPAGNATEURS**

Tous les entraîneurs doivent être détenteurs d'une licence entraîneur de la FQSC. Le cheminement minimal requis est celui d'introduction à la compétition formé (ICT).

Tous les accompagnateurs doivent être détenteurs d'une licence de la FQSC.

## **AFFILIATION ET MODALITÉS**

Tous les participants doivent être affiliés (détenir une licence de la FQSC)

Coût: Avant le 15 juillet de la même année – plein montant

Après le 15 juillet de la même année\* – 50% du tarif

\* rabais applicable seulement dans le cadre de la Finale des Jeux du Québec

## **MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE**

Compétition identifiée sélection au calendrier de cyclisme sur route de la Fédération québécoise des sports cyclistes. La sélection devra être conforme au processus de sélection des Jeux du Québec diffusé sur le site de la FQSC.

<https://fqsc.net/developpement/jeux-du-quebec>

## **ADMISSIBILITÉ**

Avoir participé à la sélection régionale. Les athlètes participant à la Finale provinciale doivent absolument détenir la licence régulière.

De plus, les athlètes qui participent à la Finale des Jeux du Québec doivent être identifiés Espoir en cyclisme sur route par la FQSC, ce qui implique qu'ils doivent obligatoirement remplir l'un des deux critères suivants :

1. Avoir pris part à au moins une des épreuves suivantes et terminer régulièrement (plus de 50% du temps) dans le peloton des courses sur route et de critérium :
  - Une tranche de la Coupe du Québec sur route de l'année précédente ou de l'année en cours avant le 3 juillet 2022;
  - Championnats québécois sur route Espoirs de l'année précédente;
2. Ou réaliser un podium dans une course régionale et terminant dans la 1ère moitié du classement en fonction du nombre de participants (ex : lors d'une course régionale à 5 coureurs de la même catégorie d'âge, seuls le 1e et le 2e rempliraient le critère de qualification).

# FORMULE DE COMPÉTITION À LA FINALE

## Contre-la-montre Individuel:

Les départs s'effectuent individuellement à toutes les minutes, en débutant avec les garçons, suivis des filles. Un délai de cinq minutes est prévu entre le dernier départ chez les garçons et le premier départ chez les filles pour intercaler les coureurs qui se présenteraient en retard à leur départ. L'arrivée et le départ ne doivent pas obligatoirement être situés au même endroit.

## Course sur route:

Les épreuves de la course sur route se tiendront sur un circuit routier mesurant généralement entre 5 km et 15 km au tour, parcouru le nombre de fois nécessaire pour couvrir la distance au programme. Pour permettre la tenue de l'ensemble des épreuves dans un programme d'une seule journée, deux catégories pourront évoluer simultanément sur le parcours. Leurs départs seront décalés de quelques minutes de façon à ce que les catégories ne se nuisent pas sur le parcours (pas de risque de doubler le peloton de l'autre catégorie).

## Critérium:

Les épreuves de critérium se dérouleront sur un circuit fermé qui mesure entre 1 et 2 km au tour, parcouru le nombre de fois nécessaire pour couvrir la distance prévue au programme. Dans le cas des catégories minime et cadet, les épreuves sont établies en durée plutôt qu'en termes de distance. Les catégories doivent évoluer seules sur le circuit.

## Sprint :

Le sprint est disputé sur une distance variant entre 250 m et 350 m. Les vagues peuvent être composées entre 4 à 7 coureurs et les coureurs disputent le sprint de la même façon que lors d'une course sur route. Le format utilisé est celui prévu pour les épreuves de keirin sur piste. Le parcours doit être sur une ligne droite avec le sprint disputé sur le plat ou en légère montée.

## Contre-la-montre par équipe à relais mixte:

Dans ce type d'épreuve, on peut utiliser une boucle idéalement ou un aller-retour. Dans le cas d'un aller-retour, le point de demi-tour sera situé à différents endroits selon la distance à parcourir pour chaque catégorie. Les équipes prennent le départ à intervalles réguliers (2 minutes) en commençant par les garçons. Le départ des filles sera donné lorsque le deuxième garçon de l'équipe aura franchi la ligne de relais. Le temps final de l'équipe sera pris sur la deuxième fille à la ligne d'arrivée. Le classement des équipes sera déterminé à partir du temps combiné et ininterrompu des garçons et des filles. Une équipe doit compter au minimum deux garçons et deux filles pour prendre part à cette épreuve. Un véhicule d'équipe doit suivre chaque équipe pour assurer le dépannage advenant une crevaison ou un bris mécanique à un des coureurs. La course d'une catégorie doit être complétée avant de débiter celle de la catégorie suivante.

## LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

Le lieu d'appartenance de l'athlète sera son adresse de domicile.

## SURCLASSEMENT

Finale régionale : non autorisé

Pendant la finale provinciale :

Le surclassement est autorisé pour l'épreuve du contre-la-montre par équipe à relais mixte seulement, et selon des modalités bien particulières. Ces mesures visent uniquement à permettre la formation d'un plus grand nombre d'équipes légitimes lors de cette compétition.

### Paramètres

- Surclassement autorisé pour permettre à une équipe de participer.
- Sous-classement interdit
- Le surclassement est autorisé dans la perspective de combler les places vacantes et non de renforcer une équipe.
- Un athlète ne peut pas prendre part à cette épreuve dans deux catégories

### Exemples

1. (2 U15 F; 3 U15 M; 1 U17 F; 3 U17 M).

Comme il est nécessaire d'avoir deux filles pour composer une équipe, cette région n'aurait d'autre choix que d'inscrire une équipe dans la catégorie U15 et ne pourrait surclasser une de ses athlètes U15 pour qu'elle complète l'équipe U17

2. (1 U15 F; 3 U15 M; 1 U17 F 2 U17 M).

Dans ce cas, comme les équipes U15 et U17 sont incomplètes puisqu'elles n'ont qu'une seule fille, il serait alors possible de surclasser l'athlète féminine U15 pour compléter l'équipe U17. En contrepartie, même si l'équipe U17 a une place libre chez les garçons, il ne serait pas possible de surclasser un des athlètes U15 masculin pour compléter l'équipe U17

Les régions qui voudront surclasser un ou une athlète pour constituer une équipe de contre-la-montre devront en faire la demande à la fédération, qui déterminera l'admissibilité de la demande.

## SUBSTITUTION

Permise en autant que l'athlète ait participé à la compétition de sélection régionale.

## EXCLUSION

Aucune.



# MÉDAILLES ET POINTAGE

## MÉDAILLES

Le nombre de médailles distribué lors de la Finale provinciale sera de :

Médailles d'or : 26

Médailles d'argent : 26

Médailles de bronze : 26

Aucune médaille ne sera remise aux entraîneurs.

## SYSTÈME DE POINTAGE

### Épreuves individuelles

Lors des épreuves individuelles (course sur route, critérium, CLM individuel, sprint), les points sont attribués de la façon suivante :

- Homme (1er : 57 points, 2e : 56 points, 3e : 55 points, ...)
- Femme (1ère : 38 points, 2e : 37 points, 3e : 36 points, ...).

### Épreuve par équipe

Lors du CLM par équipe, les points sont attribués de la façon suivante : 1er : 95 points, 2e : 90 points, 3e : 85 points, ...);

Des équipes composites (plusieurs régions regroupées, mais dont les athlètes font tous partie de la même catégorie) pourront prendre le départ du CLM par équipe, mais ne seront toutefois admissibles ni aux points ni aux médailles.

## FORCES MAJEURES

Se référer à la politique.

## SYSTÈME DE CLASSEMENT DES RÉGIONS

Ce système sert à départager les régions de la première à la dernière position. Somme des points de tous les athlètes par région.



514 252-3114 | [jeuxduquebec@sportquebec.com](mailto:jeuxduquebec@sportquebec.com)  
[sportquebec.com](http://sportquebec.com) | [jeuxduquebec.com](http://jeuxduquebec.com)

