

La Fédération de gymnastique du Québec sanctionne les épreuves au programme des Jeux du Québec et les règlements spécifiques de la Fédération, spécifiques aux Jeux du Québec, sont en vigueur.

**1. JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX**

**A) CATÉGORIES**

**Trampoline femme et homme**

| Saison 2017-2018       |              | PROGRAMME CIRCUIT RÉGIONAL |               |  |
|------------------------|--------------|----------------------------|---------------|--|
| Catégorie              | TYRO (11-12) | NOVICE (13-14)             | SENIOR (15 +) |  |
| <b>CR3 Avancée</b>     | 2007-2006    | 2005-2004                  | 2003 et -     |  |
| <b>CR3 Spécialiste</b> |              |                            |               |  |
| Saison 2018-2019       |              | PROGRAMME CIRCUIT RÉGIONAL |               |  |
| Catégorie              | TYRO (11-12) | NOVICE (13-14)             | SENIOR (15 +) |  |
| <b>CR3 Avancée</b>     | 2008-2007    | 2006-2005                  | 2004 et -     |  |
| <b>CR3 Spécialiste</b> |              |                            |               |  |

| PROGRAMMES PROVINCIAUX ET NATIONAUX |                  |                      |                  |                     |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| Catégories                          | Saison 2017-2018 |                      | Saison 2018-2019 |                     |
|                                     | Âges             | Années               | Âges             | Années              |
| <b>P1</b>                           | 13 ans et +      | 2005 et -            | 13 ans et +      | 2006 et -           |
| <b>P1</b>                           | 9 – 12 ans       | 2006-2007-2008 -2009 | 9 – 12 ans       | 2007-2008-2009-2010 |
| <b>P2-P3-P4</b>                     | 9 ans et +       | 2009 et -            | 9 ans et +       | 2010 et -           |
| <b>N5</b>                           | 16 ans et -      | 2002 et +            | 16 ans et -      | 2003 et -           |
| <b>N5</b>                           | 17 ans et +      | 2001 et -            | 17 ans et +      | 2002 et -           |
| <b>N6</b>                           | 17 ans et -      | 2001 et +            | 17 ans et -      | 2002 et +           |
| <b>N6</b>                           | 18 ans et +      | 2000 et -            | 18 ans et +      | 2001 et -           |
| <b>Junior FIG</b>                   | 18 ans et -      | 2000 et +            | 18 ans et -      | 2001 et +           |
| <b>Senior FIG</b>                   | 19 ans et +      | 1999 et -            | 19 ans et +      | 2000 et -           |

**B) AFFILIATION**

Les coûts d'affiliation: Selon la tarification en vigueur de Gymnastique du Québec, de la saison en cours

Un athlète doit être affilié à GQC et doit rencontrer les exigences de sa catégorie concernant l'âge, la mutation et/ou le transfert.

## II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC - HIVER 2019

### A) CATÉGORIES

| CATÉGORIE                               | ÂGE<br>(Du 25 février 2002 au 15 février 2007)* | SEXE | ÉPREUVES  |
|---|---|------|---|
| TR H – <b>Provincial</b>                | 12 à 17 ans                                     | M    | Trampoline individuelle, <b>Trampoline synchronisé</b> et concours par équipe |
| TR H – <b>National</b>                  | 12 à 17 ans                                     | M    | Trampoline individuelle, <b>Trampoline synchronisé</b> et concours par équipe |
| TR F – Provincial                       | 12 à 17 ans                                     | F    | Trampoline individuelle, <b>Trampoline synchronisé</b> et concours par équipe |
| TR F – National                         | 12 à 17 ans                                     | F    | Trampoline individuelle, <b>Trampoline synchronisé</b> et concours par équipe |
| TR F et H –<br>National +<br>Provincial | 12 à 17 ans                                     | F/M  | Trampoline individuelle   |

\* L'athlète doit avoir 12 ans au 15 février 2019.

### B) COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

Contingent maximum : 8 athlètes (4 garçons et 4 filles)

| CATÉGORIES  | TR FEMME   | TR HOMME                                 |
|---|--|--|
| <b>NATIONAL</b>   | Maximum 2 athlètes   | Maximum 2 athlètes                       |
| <b>PROVINCIAL</b>   | Minimum 2 athlètes<br>Jusqu'à 4 athlètes   | Minimum 4 athlètes<br>Jusqu'à 4 athlètes |
| <b>Pour chacun des secteurs (H-F)<br/>les délégations peuvent être<br/>composées de ***</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 gymnastes Provinciales</li> <li>- 3 gymnastes provinciales + 1 gymnastes nationales</li> <li>- 2 gymnastes provinciales + 2 gymnastes nationales</li> </ul>   |  |
| <b>ENTRAÎNEURS</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minimum 1 entraîneur</li> <li>- Maximum 2 entraîneurs dont obligatoirement une femme s'il y a des gymnastes féminines au sein de la délégation.</li> <li>- 2 entraîneurs au maximum sont autorisés sur l'aire de compétition</li> </ul> |  |

\*\*\* Dans le cas où une région aurait moins de 2 athlètes éligibles dans la catégorie nationale, elle peut compléter son contingent avec un plus grand nombre d'athlètes de la catégorie provinciale et ce, jusqu'à concurrence d'un maximum de 4 athlètes dans la catégorie provinciale.

### C) **CERTIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS**

Pour avoir accès à un plateau d'échauffement ou de compétition aux Jeux du Québec, les entraîneurs devront respecter **toutes** les exigences de certification relatives à la catégorie. Les entraîneurs devront posséder les niveaux de certification suivants :

| CATÉGORIE  | CERTIFICATION EXIGÉE   |
|------------|--|
| Provincial | Formé en Niveau 2 technique en trampoline ou formé Compétition 1 en gymnastique + Formé en fondement spécialisé trampoline + RESPECT ET SPORT ET PRISE DE DÉCISION ÉTHIQUE |
| National   | Être certifié PNCE niveau 2 + Niveau 3 technique trampoline + RESPECT ET SPORT ET PRISE DE DÉCISION ÉTHIQUE  |

### D) **AFFILIATION ET MODALITÉS**

Les coûts d'affiliation sont selon la tarification en vigueur à Gymnastique Québec, de la saison en cours. Un athlète doit être affilié à la GQC et doit rencontrer les exigences de sa catégorie concernant l'âge, la mutation et/ou le transfert.

### E) **MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE**

Les régions doivent obligatoirement tenir une compétition (finale régionale des Jeux du Québec) afin de faire la sélection des athlètes. Chaque région doit envoyer son processus de sélection à Gymnastique Québec **avant le 1<sup>er</sup> novembre 2018**. Tous les processus de sélection devront être approuvés par Gymnastique Québec avant la tenue de la compétition.

*\*\*\* Pour des raisons valables (ex : nb. d'athlètes, infrastructure, développement sportif en fonction de la réalité du sport et des régions, etc.), il est possible de regrouper quelques régions ensemble pour faire une compétition régionale regroupée, et ce, après une entente unanime entre les mandataires régionaux concernés, les répondants régionaux de sport, la fédération et **SPORTSQUÉBEC**. Le mécanisme d'approbation pour la réalisation d'une compétition régionale regroupée sera disponible sur le site Internet [www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com). Un formulaire devra être complété par l'ensemble des intervenants impliqués.*

### F) **ADMISSIBILITÉ**

Pour être admissible au programme des Jeux du Québec les athlètes doivent être identifiés Espoir. Les critères d'identification Espoir sont les suivants :

1. Âgés de plus de 10 ans durant la saison de compétition servant à élaborer la liste Espoir

2. Affiliés dans les catégories Provincial 2 et +

Un processus de demande d'étude de cas a été mis en place pour les athlètes qui répondront aux conditions suivantes :

- ✓ Élèves au primaire
- ✓ Athlètes ayant concourus dans une catégorie inférieure à celle écrites ci-haut (Provincial 1)
- ✓ Athlètes qui s'engagent à concourir dans l'une des catégories admissibles durant la saison 2018-19

Ces athlètes pourront déposer une demande d'étude de cas auprès de la direction technique de Gymnastique Québec pour obtenir un statut provisoire.

**Règles de compétition**

- Les régions qui ont des athlètes, souhaitant participer aux Jeux du Québec, affiliés dans le réseau national doivent obligatoirement inscrire ces athlètes dans la catégorie nationale.
- Une athlète inscrite à la Finale dans une catégorie donnée doit avoir participé à toutes les épreuves des Jeux régionaux dans ce même volet.
- Comme il s'agit d'un concours d'équipes régionales, les athlètes d'une même équipe/région devront porter la tenue officielle de la région qu'ils représentent.
- Les paires pour le concours synchro seront composées des athlètes sélectionnées au sein de la délégation régionale lors du concours individuel de la finale régionale. Dans le cas où les athlètes ne seraient pas dans la même catégorie, la paire devra alors être inscrite dans la catégorie correspondant au niveau de l'athlète le plus élevé.
- Aucune paire mixte ne sera autorisée à s'inscrire.
- La compilation des notes devra tenir compte du nombre d'officiel sur le panel.
- Un minimum de 3 officiels par panel est obligatoire lors de la finale régionale. (1 juge DD + 1 juge exécution + 1 juge en chef)

**G) LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE**

Le lieu d'appartenance d'une athlète est le club sous lequel il est affilié pour la saison en cours.

#### **H) FORMAT DE COMPÉTITION STR**

| <b>JOURS</b> | <b>CATÉGORIES PROVINCIAL &amp; NATIONALE</b>  |
|--------------|---|
| 1            | <u>Concours individuel TRH et TRF</u> : Classement individuel (Routine imposée + Routine libre) dans chacune des catégories<br><br><u>Concours par équipe</u> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Classement des régions selon la somme des 6 meilleures notes totales (Imposé + Libre)</li></ul> |
| 2            | <u>Concours Synchro TRH et TRF</u> : Classement individuel (1 routine imposée confirme à la catégorie au concours individuel)<br><u>Finales</u> : Concours du top 8 après les deux routines du Jour 1 – (Nouveau départ)  |
| 3            | <b>Omnium des régions : Concours par région (GAF-GAM-TR)</b>  |

#### **I) SURCLASSEMENT**

Aucun sur classement en âge ne sera accepté

#### **J) SUBSTITUTION**

Autorisée en autant que l'athlète soit inscrit à la Finale des Jeux du Québec dans la même catégorie qu'à la finale régionale des Jeux du Québec.

- En cas de substitution, la région doit se référer au processus de sélection de sa région qui a été approuvé par la fédération. Le prochain athlète admissible ayant répondu aux conditions énumérées dans le processus de sélection, prendra la place.
- Seul le chef de délégation est autorisé à effectuer la substitution des athlètes, entraîneurs et missionnaires
- Toute substitution doit être faite au plus tard la veille de l'arrivée des athlètes, avant minuit.

#### **K) EXCLUSION**

En fonction des règlements du programme compétitif concerné. Se référer aux articles sur la classification, le cheminement, le mutage et le transfert des P.R.P. respectifs.

Les athlètes ne peuvent participer à la Finale des Jeux du Québec dans 2 sports lorsque que la gymnastique artistique et le trampoline se retrouvent le même bloc lors de la finale provinciale - (règlementation de **SPORTS QUÉBEC**)

L) MÉDAILLES

Le nombre prévu de médailles distribuées lors de la Finale provinciale sera de :

| TR                       | Homme | Femme | Total médailles |
|--------------------------|-------|-------|-----------------|
| Provinciale Individuelle | 1     | 1     | 2               |
| National Individuelle    | 1     | 1     | 2               |
| Provinciale Synchronisée | 2     | 2     | 4               |
| Nationale Synchronisée   | 2     | 2     | 4               |
| Équipe                   |       |       | 8               |
| Omnium                   |       |       | 8               |
|                          |       |       | 28              |

M) SYSTÈME DE POINTAGE

Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :

Épreuve(s) = les épreuves de catégorie nationale (Individuel et Synchro)

Point attribué à la première position = 76

Nombre de point séparant chaque position = 2

Épreuve(s) = les épreuves de catégorie provinciale (Individuel et Synchro)

Point attribué à la première position = 76

Nombre de point séparant chaque position = 1

Épreuve(s) = les épreuves en équipe

Point attribué à la première position = 152

Nombre de point séparant chaque position = 8

Épreuve(s) = les épreuves de l'Omnium

Point attribué à la première position = 19

Nombre de point séparant chaque position = 1

**N) SYSTÈME DE CLASSEMENT**

Concours individuel Homme & Femme

Ronde préliminaire

| Classement<br>(ordre décroissant) | Calcul du pointage                          |
|-----------------------------------|---|
| 1                                 | Total routine imposée + total routine libre |
| 2                                 | Total routine imposée + total routine libre |
| 3                                 | Total routine imposée + total routine libre |

Ronde finale

| Classement<br>(ordre décroissant) | Calcul du pointage  |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1                                 | Total routine libre |
| 2                                 | Total routine libre |
| 3                                 | Total routine libre |

Concours synchronisé Homme & Femme

| Classement<br>(ordre décroissant) | Calcul du pointage    |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1                                 | Total routine imposée |
| 2                                 | Total routine imposée |
| 3                                 | Total routine imposée |

Concours par équipe

| Classement<br>(ordre décroissant) | Calcul du pointage   |
|-----------------------------------|--|
| 1                                 | 8 participants – 6 meilleurs résultats = total de l'équipe |
| 2                                 | 8 participants – 6 meilleurs résultats = total de l'équipe |
| 3                                 | 8 participants – 6 meilleurs résultats = total de l'équipe |

Concours Omnium des régions

| Classement<br>(ordre décroissant) | Calcul du pointage  |
|-----------------------------------|---|
| 1                                 | Jusqu'à 20 participants / 10 meilleurs résultats = total de la région |
| 2                                 | Jusqu'à 20 participants / 10 meilleurs résultats = total de la région |
| 3                                 | Jusqu'à 20 participants / 10 meilleurs résultats = total de la région |