

La **Fédération Québécoise d'Athlétisme** sanctionne les épreuves au programme des Jeux du Québec et les règlements de la fédération, spécifiques aux Jeux du Québec, sont en vigueur.

Ce document comporte les éléments techniques uniquement pour ce sport. Cependant vous devrez consulter également les **Normes d'opération** (pour tous les sports) qui touchent entre autres les inscriptions, les règles d'admissibilité, les uniformes sur le site Internet de **SPORTSQUÉBEC** (http://www.jeuxduquebec.com/Normes_doperation-fr-29.php).

I. JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX ÉTÉ

A) CATÉGORIES ADMISSIBLES DE LA FÉDÉRATION



| CATÉGORIES | ÂGES | | SEXES |
|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| | 2015 | 2016 | |
| Benjamin | 2002-03 | 2003-04 | M+F |
| Cadet | 2000-01 | 2001-02 | M+F |
| Juvenile | 1998-99 | 1999-00 | M+F |

Olympiques spéciaux

| CATÉGORIES | ÂGES | SEXES | ÉPREUVES |
|-------------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21 ans et moins | (Né en 1995 et après) | M+ F | Courses 100m et 400m, lancer du poids, saut en longueur avec élan Compétition ouverte (sans catégorie) |
| 30 ans et moins | (Né entre 1986 et 1994 incl.) | M+ F | |
| 40 ans et moins | (Né entre 1976 et 1985 incl.) | M+ F | |

B) AFFILIATION

Obligatoire

Olympiques spéciaux (OSQ)

Tout athlète membre des Olympiques spéciaux pour la saison -2015-2016

L'affiliation aux OSQ est gratuite

Les règlements sportifs d'Olympiques spéciaux Canada seront en vigueur

L'athlète devra participer à la finale régionale correspondant à son lieu de pratique sportive, c'est-à-dire la région dans laquelle est situé son club.

Aucune sélection en 2015 puisqu'il n'y a pas de Finale provinciale.

Olympiques spéciaux (suite)

Conditions pour que la région soit éligible à participer à la prochaine Finale provinciale des Jeux du Québec présentée à l'été 2016 à Montréal :

- 1^e Un minimum d'un athlète OSQ doit participer en 2015 à la Finale régionale des Jeux du Québec OU au **Championnat provincial d'athlétisme OSQ qui aura lieu le 30 mai 2015 à Lasalle**. Les athlètes peuvent également participer à ces 2 compétitions.

- 2^e En 2016, la sélection des athlètes qui participeront à la Finale provinciale des Jeux du Québec se déroulera dans le cadre des Finales régionales des Jeux du Québec. Si aucun athlète OSQ de votre région n'a été en mesure de participer à la Finale régionale des Jeux du Québec, veuillez aviser le bureau dans les plus brefs délais. Selon les motifs invoqués, il est possible qu'OSQ, en collaboration avec la Fédération québécoise d'athlétisme, vous autorise à tenir une compétition régionale afin de procéder à la sélection des athlètes qui participeront à la Finale provinciale des Jeux du Québec.

Un minimum de 5 régions doivent se conformer à ces conditions afin que le volet Olympiques Spéciaux soit inclus au programme de la Finale provinciale des Jeux du Québec été 2016.

II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC, ÉTÉ 2016

CATÉGORIES

| CATÉGORIE | ÂGE | SEXE | ÉPREUVES |
|------------------|----------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cadette | 01/01/01 au 31/12/02 | Féminin | <ul style="list-style-type: none">- 100 m- 200 m- 300 m- 800 m- 1200 m- 2000 m- 1,5 km marche- 80 m haies- 200 m haies- 1500m steeple (sans rivière)- 4 X 100 m- relais mélangés (400-200-200-800)- hauteur- perche- longueur- triple saut- poids 3kg- disque 1kg- javelot 500gr- marteau 3Kg- pentathlon (80m haies - hauteur - poids longueur, 800m) en 1 journée |

NOMBRE D'ÉPREUVES:

21épreuves:

18 individuelles - 2 relais -1 combinée

| CATÉGORIE | ÂGE | SEXE | ÉPREUVES |
|------------------|----------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cadet | 01/01/01 au 31/12/02 | Masculin | <ul style="list-style-type: none">- 100 m- 200 m- 300m- 800 m- 1200 m- 2000 m- 1,5 km marche- 100 m haies- 200 m haies- 1500m steeple (sans rivière)- 4 X 100 m- relais mélangés (400-200-200-800)- hauteur- perche- triple saut |

II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC, ÉTÉ 2016 (suite)

A) CATÉGORIES

| CATÉGORIE | ÂGE | SEXE | ÉPREUVES (suite) |
|------------------|----------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cadet | 01/01/01 au 31/12/02 | Masculin | - longueur - poids 4kg - disque 1kg - javelot 600gr - marteau 4kg - pentathlon (100 m haies - longueur - poids - hauteur – 1000m) en 1 journée |

NOMBRE D'ÉPREUVES: 21 épreuves: 18 individuelles - 2 relais -1 combinée

| CATÉGORIE | ÂGE | SEXE | ÉPREUVES |
|------------------|----------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Juvenile | 01/01/99 au 31/12/00 | Féminin | - 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 3000 m - 3 km marche - 100 m haies - 400 m haies - 2000m steeple - 4 X 100 m - 4 X 400 m - hauteur - perche - longueur - triple saut - poids 3kg - disque 1kg - javelot 500gr - marteau 3 kg - heptathlon (100m haies-hauteur-poids-200m longueur-javelot-800m) |

NOMBRE D'ÉPREUVES: 21 épreuves: 18 individuelles -2 relais -1 combinée

| CATÉGORIE | ÂGE | SEXE | ÉPREUVES |
|------------------|----------------------|-------------|------------------------------------------------------|
| Juvenile | 01/01/99 au 31/12/00 | Masculin | - 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m |

II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC, ÉTÉ 2016 (suite)

A) CATÉGORIES

| CATÉGORIE | ÂGE | SEXE | ÉPREUVES |
|------------------|----------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Juvenile | 01/01/99 au 31/12/00 | Masculin | <ul style="list-style-type: none"> - 3000 m - 3 km marche - 110 m haies - 400 m haies - 2000m steeple - 4 X 100 m - 4 X 400 m - hauteur - perche - longueur - triple-saut - poids 5kg - disque 1.5kg - javelot 700gr - marteau 5kg - décathlon (100m-longueur-poids-hauteur-400m 110m haies-disque-perche-javelot-1500m) |

NOMBRE D'ÉPREUVES: 21 épreuves: 18 individuelles - 2 relais - 1 combinée

TOTAL DES ÉPREUVES 84 épreuves: 72 individuelles - 8 relais - 4 combinées

RÉGLEMENTATIONS SPÉCIFIQUES

HAIES

| Cat/épreuve | Nbr | Hauteur | 1 haie | entre haies |
|---------------|-----|---------|--------|-------------|
| FEMMES | | | | |
| Cad/80 | 8 | 0.76m | 12m | 8m |
| Cad/200 | 5 | 0.76m | 20m | 35m |
| Juv/100 | 10 | 0.76m | 13m | 8.50m |
| Juv/400 | 10 | 0.76m | 45m | 35m |
| Cad/1500SC | 12 | 0.76m | | |
| Juv/2000SC | 25 | 0.76m | | |
| HOMMES | | | | |
| Cad/100 | 10 | 0.84m | 13m | 8.5m |
| Cad/200 | 5 | 0.76m | 20m | 35m |
| Juv/110 | 10 | 0.91m | 13.72m | 9.14m |
| Juv/400 | 10 | 0.84m | 45m | 35m |
| Cad/1500SC | 12 | 0.76m | | |
| Juv/2000SC | 25 | 0.84m | | |

II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC, ÉTÉ 2016 (suite)

ENGINS DE LANCERS

| | Poids | disque | javelot | marteau |
|--------|-------|--------|---------|---------|
| Cad F: | 3 kg | 1 kg | 500gr | 3 kg |
| Cad H: | 4 kg | 1 kg | 600gr | 4 kg |
| Juv F: | 3 kg | 1 kg | 500gr | 3 kg |
| Juv H: | 5 kg | 1.5 kg | 700gr | 5 kg |

POINTES

La longueur maximum des pointes est de 7mm **sans exception**

Olympiques spéciaux



CATÉGORIES

21 ans et moins

ÂGES

01/01/95 et après

SEXES

M+F

ÉPREUVES

Course 100 m et 400m lancer du poids, saut en longueur avec élan, relais mixte 4 x 100m
Compétition ouverte (sans catégorie)

B) COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

Athlètes

Maximum: 30 athlètes

Minimum: 1 athlète

Maximum: 2 athlètes par épreuve
3 épreuves par athlète + 2 relais
1 équipe de relais par épreuve de relais
1 épreuve au combiné plus 2 relais + 1 épreuve individuelle

Entraîneurs - accompagnateurs

5 personnes totales

Il faut au minimum un entraîneur parmi ces 5 personnes.

Les 4 autres personnes peuvent être des accompagnateurs ou des entraîneurs.

L'une des 5 personnes doit être de sexe féminin.

Olympiques spéciaux

Athlètes

Maximum: 2 athlètes féminins et 2 athlètes masculins par région

Entraîneurs

Minimum de 1 entraîneur et maximum de 2 entraîneurs par région âgés d'au moins 18 ans à la date d'ouverture de la Finale provinciale des Jeux du Québec et dédiés uniquement aux athlètes OSQ. Un ratio de 1 entraîneur pour 4 athlètes OSQ devra être respecté. S'il y a des athlètes féminins OSQ, il est recommandé d'avoir un entraîneur de sexe féminin.

La délégation complète est composée d'un maximum de 34 athlètes (30 + 4 OSQ) et de 7 personnes pour l'encadrement (5 entraîneurs et accompagnateurs ainsi que 2 entraîneurs OSQ).

C) SPÉCIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS

Un (1) entraîneur doit posséder au moins la certification du PNCE :« Entraîneur sportif formé » ou un « niveau I technique » en athlétisme et membre en règle à titre d'entraîneur de la Fédération lors de la Finale Provinciale

Olympiques spéciaux

Les entraîneurs des OSQ doivent détenir au moins une des certifications du PNCE suivantes :

- volet technique niveau 1 CSO (Canadian Special Olympics), ou
- cours d'entraîneur communautaire d'Olympiques spéciaux Canada, ou
- cours d'entraîneur compétition d'Olympiques spéciaux Canada.

D) AFFILIATION ET MODALITÉS

Coût: Les athlètes non affiliés à la FQA devront prendre une affiliation "Récréative/Initiation" au tarif de 15\$.

Olympiques spéciaux

Les athlètes et les entraîneurs doivent être membres en règle d'OSQ pour la saison en cours.

E) MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE

Compétition régionale. Les répondants régionaux devront soumettre leur critère de sélection et la date de sélection, pour approbation, à la Fédération. Les critères de sélection seront publiés sur le site de la fédération dans la section Jeux du Québec.

Olympiques spéciaux

Seront sélectionnés les 2 meilleurs athlètes masculins et les 2 meilleures athlètes féminins ayant cumulé le pointage le plus élevé au total des 3 meilleures épreuves lors de la finale régionale 2016, selon le système de pointage suivant :

Pour chaque épreuve, la

| | |
|-------------------------|------------|
| 1 ^e position | = 7 points |
| 2 ^e position | = 5 points |
| 3 ^e position | = 4 points |
| 4 ^e position | = 3 points |
| 5 ^e position | = 2 points |
| 6 ^e position | = 1 point |

Bris d'égalité :

- le plus grand nombre de 1^e position
- le plus grand nombre de 2^e position
- le plus grand nombre de 3^e position
- si l'égalité persiste, l'athlète présentant le meilleur temps au 100m sera sélectionné.

F) ADMISSIBILITÉ

Un minimum d'un participant est obligatoire dans la catégorie d'athlètes OSQ lors de la finale régionale 2015 et 2016 afin de rendre éligible ces catégories à la Finale provinciale 2016. Votre région pourra identifier le Championnat provincial OSQ comme la rencontre finale régionale en 2012 et en 2015 pour vos athlètes OSQ.

Pour ce qui est de l'athlétisme, pour les années 2015 les camps d'entraînement ou compétitions pourront rendre éligible votre région pour la finale provinciale en 2016.

Pour 2016, chacune des régions devra identifier une compétition de sélection. Nous favorisons l'intégration des athlètes OSQ lors de vos finales régionales. Si un problème survient quant à la date de la compétition de sélection pour les OSQ., la Fédération Québécoise d'Athlétisme et les Olympiques Spéciaux Québec vont identifier la date de la compétition de sélection de la région concernée.

Les athlètes pourront participer qu'à une seule compétition de sélection.

G) LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

(1) L'athlète devra représenter la région du club de la FQA auquel il est affilié.

(2) L'athlète n'appartenant à aucun club de la FQA devra s'affilier à la fédération et devra représenter la région où est situé son domicile.

Dans le point 2, l'adresse du domicile de l'athlète sera celle qui apparaît au bulletin de l'année scolaire qui prend fin l'année des Jeux*. L'athlète est présumé domicilié chez le parent ou tuteur avec lequel il passe la majorité de son temps. Si le bulletin scolaire comporte deux lieux de résidence, l'athlète devra représenter la région où est situé son domicile reconnu.

*Note : Une personne a en vertu du code civil du Québec un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.

Olympiques spéciaux (Idem que ci-dessus)

Les athlètes peuvent participer à la finale régionale de la région correspondant à leur lieu de pratique sportive ou à leur lieu de résidence.

H) FORMULE DE COMPÉTITION À LA FINALE

Préliminaire et Finale. Dans le cas où le nombre de participants ne justifie pas la tenue d'une ronde préliminaire, l'épreuve se déroulera en finale directement.

I) SURCLASSEMENT

Autorisé au niveau d'une seule catégorie pour toutes les épreuves incluant les relais.

J) SUBSTITUTION

Permise, cependant les substituts doivent compétitionner dans les mêmes épreuves que le substitué. Aucune substitution d'épreuve ne sera acceptée **après la date limite des inscriptions provinciales.**

K) EXCLUSION

Aucune

L) MÉDAILLES

Le nombre prévu de médailles distribué lors de la Finale provinciale sera de :

Médailles d'or : 114

Médailles d'argent : 114

Médailles de bronze : 114

Aucune médaille ne sera remise aux entraîneurs

M) SYSTÈME DE POINTAGE

Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :

Épreuve(s) = les épreuves individuelles à l'exception des combinés

Point attribué à la première position = 38

Nombre de point séparant chaque position = 1

Épreuve(s) = les épreuves combinées

Point attribué à la première position = 114

Nombre de point séparant chaque position = 3

Épreuve(s) = les épreuves en équipe

Point attribué à la première position = 76

Nombre de point séparant chaque position = 4

N) SYSTÈME DE CLASSEMENT DES RÉGIONS

Ce système sert à départager les régions de la première à la dernière position.

Somme des points de toutes les épreuves des athlètes par région.

Pour tout changement à cette norme d'opération, la fédération, le mandataire régional ou le COFJQ doit envoyer sa proposition par écrit à **SPORTSQUÉBEC**. **SPORTSQUÉBEC** se réserve le droit d'accepter ou de refuser la demande.