

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Loisir et sport ABITIBI-TÉMISCAMINGUE 375, avenue Centrale Val d'Or (QC) J9P 1P4	Jaclin Bégin, président Daniel Asselin, DG - #51 Sabrina Bernier, JDQ - #54 Courriel : sbernier@ulsat.qc.ca Site web : www.ulsat.qc.ca	(819) 825-2047 (819) 825-0125 (fax)	ABT
Unité régionale de loisir et de sport du BAS-SAINT-LAURENT 38, rue Saint-Germain Est Bureau 304 Rimouski (QC) G5L 1A2	Émilien Nadeau, président Lucille Porlier, DG - #226 Josée Longchamps, JDQ - #230 Courriel : joseelongchamps@urls-bsl.qc.ca Courriel : urlsbsl@globetrotter.qc.ca Site web : www.urls-bsl.qc.ca	(418) 723-5036 (418) 722-8906 (fax)	EDQ
Unité de loisir et de sport de la CAPITALE-NATIONALE 5121, boulevard Chauveau Ouest Bureau 202 Québec (QC) G2E 5A6	Mario Légaré, président Dominique D'Arcy, DG - #222 Hélène Lapointe (remplacement) - #224 Courriel : helenelapointe@ulscn.qc.ca Courriel : info@ulscn.qc.ca Site web : www.ulscn.qc.ca	(418) 877-6233 (418) 877-5908 (fax)	CAP
Unité régionale de Loisir et de Sport du CENTRE-DU-QUÉBEC 1352, rue Jean-Berchmans-Michaud Drummondville (QC) J2C 2Z5	Marjolaine Arsenault, présidente Caroline Lemire, DG - #237 Maxime Lemire, JDQ - #243 Courriel : mlemire@centre-du-quebec.qc.ca Site web : loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca	(819) 478-1483 (819) 478-2669 (fax)	CDQ
Unité régionale de loisir et de sport de la CHAUDIÈRE-APPALACHES 5501, Saint-Georges Lévis (QC) G6V 4M7	Guy Patry président Serge Hénault, DG - #102 Sabrina Bilodeau, JDQ - #103 Courriel : agentsportjq@urls-ca.qc.ca Courriel : info@urls-ca.qc.ca Site web : www.urls-ca.qc.ca	(418) 833-5678 (418) 833-7214 (fax) (877) 533-5678 sans frais	CHA
Unité régionale Loisir et Sport CÔTE-NORD 337, boul. Lasalle Bureau 203 Baie-Comeau (QC) G4Z 2Z1	Marco Ouellet, président Pierre LeBreux, DG Philippe LeBreux, JDQ Courriel : lebreux.philippe@urlscn.qc.ca Courriel : info@urlscn.qc.ca Site web : www.urlscn.qc.ca	(418) 296-5774 (418) 296-4612 (fax) (888) 330-8757 sans frais	CTN

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Conseil Sport Loisir de l' ESTRIE 5182, boul. Bourque Sherbrooke (QC) J1H 1H4	Érika Charron, présidente Louise Héroux, DG Nicolas Vanasse, JDQ Courriel : nvanasse@csle.qc.ca Site web : www.csle.qc.ca	(819) 864-0864 (819) 864-1864 (fax)	EST
Corporation régionale de loisir et de sport de LANAUDIÈRE 331, rang du Bas-de-L'Achigan L'Épiphanie (QC) J5X 1E1	Nathalie Wagner, présidente Lynda Fleury, DG Audrey Coutu, JDQ Courriel : acoutu@loisir-lanaudiere.qc.ca Site web : www.loisir-lanaudiere.qc.ca	(450) 588-4443 (450) 588-7242 (fax) 1-866-588-4443	LAN
Loisirs LAURENTIDES 330, de Martigny, bureau 100 St-Jérôme (QC) J7Y 4C9	Michael Leduc, président Élaine Lauzon, DG (intérim) Dang Thanh Bui, JDQ Courriel : sports@loisirslarentides.com Courriel : info@loisirslarentides.com Site web : www.loisirslarentides.com	(450) 504-6080 (450) 504-1570 (fax)	LAU
Sports LAVAL 3235, boul. Saint-Martin Est Bureau 221 Laval (QC) H7E 5G8	Geneviève Cossette, présidente Martin Savoie, DG - #203 Pascale Leclerc, JDQ - #201 Courriel : pleclerc@sportslaval.qc.ca Site web : sportslaval.qc.ca	(450) 664-1917 (450) 664-7832 (fax)	LAV
Unité régionale de loisir et de sport de la MAURICIE 260, Dessureault Trois-Rivières (QC) G8T 9T9	Olga Jourdain, présidente Roger Trudel, DG - #6536 Anabel Plamondon, JDQ - #6580 Courriel : anabel.plamondon@urlsmauricie.com Site web : www.urlsmauricie.com	(819) 691-3075 (819) 373-6046 (fax)	MAU
Sport et Loisir ÎLE DE MONTRÉAL 7333, rue Saint-Denis Montréal (QC) H2R 2E5	Manon Éthier-Rollin, présidente Josée Scott, DG Courriel : www.urlsmontreal.qc.ca	(514) 722-7747 (514) 722-2072 (fax)	MON
BOURASSA Sport et Loisir ÎLE DE MONTRÉAL 7333, rue Saint-Denis Montréal (QC) H2R 2E5	Richard Longpré Jr, JDQ (absent durée indéterminée) Courriel : rlongprejr@sportloisirmontreal.ca	(514) 722-7747	BOU

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
LAC ST-LOUIS Sport et Loisir ÎLE DE MONTRÉAL 7333, rue Saint-Denis Montréal (QC) H2R 2E5	Philippe Huot, JDQ - #205 Courriel : phuot@sportloisirmontreal.ca		LSL
MONTRÉAL Sport et Loisir ÎLE DE MONTRÉAL 7333, rue Saint-Denis Montréal (QC) H2R 2E5	Charles Gascon, JDQ - #209 Courriel : cgascon@sportloisirmontreal.ca		MON
Loisir sport OUTAOUAIS 390, avenue de Buckingham Bureau 209 Gatineau (Québec) J8L 2G7	Jean-Yves Lord, président Frédérique Delisle, DG - #22 Poste vacant, JDQ Courriel : à venir Courriel : info@loisirsportoutaouais.com Site web : www.loisirsportoutaouais.com	(819) 663-2575 (819) 663-5568 (fax)	OUT
Loisir et sport MONTÉRÉGIE 2050, rue Girouard Ouest St-Hyacinthe (QC) J2S 3A6	Réjean Parent, président Patrick Lafleur, DG - #204 Courriel : plafleur@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	MRE
RICHELIEU-YAMASKA 2050, rue Girouard Ouest St-Hyacinthe (QC) J2S 3A6	Diane Gosselin, JDQ - # 206 Courriel : dgosselin@loisir.qc.ca		RIY
RIVE-SUD 2050, rue Girouard Ouest St-Hyacinthe (QC) J2S 3A6	Manuel Carpentier, JDQ - # 213 Courriel : mcarpentier@loisir.qc.ca		RIS
SUD-OUEST 2050, rue Girouard Ouest St-Hyacinthe (QC) J2S 3A6	Jasmin Felx, JDQ - #209 Courriel : jfelx@loisir.qc.ca		SUO
Regroupement loisirs et sports SAGUENAY-LAC ST-JEAN 414, rue Collard Ouest Alma (QC) G8B 1N2	Mario Ruel, président Annie Bigras, DG - #222 Alexandra Larouche, JDQ - #223 Courriel : agent.sport@rls-sag-lac.org Site web : www.rlssaguenaylacstjean.com	(418) 480-2228 (418) 668-0265 (fax)	SLJ