

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Loisir et sport <b>ABITIBI-TÉMISCAMINGUE</b> 375, avenue Centrale VAL D'OR, Qc J9P 1P4	Jaclin Bégin, prés. Daniel Asselin, d.g. Joanie Martel, resp. Courriel : <a href="mailto:jmartel@ulsat.qc.ca">jmartel@ulsat.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.ulsat.qc.ca">www.ulsat.qc.ca</a>	(819) 825-2047 (819) 825-0125 (fax)	ABT
Unité régionale de loisir et de sport du <b>BAS-SAINT-LAURENT</b> 38, rue Saint-Germain Est Bureau 304 RIMOUSKI, Qc G5L 1A2	Émilien Nadeau, prés. Lucille Porlier, d.g. Josée Longchamps, resp., #230 Courriel : <a href="mailto:joseelongchamps@urls-bsl.qc.ca">joseelongchamps@urls-bsl.qc.ca</a> Courriel : <a href="mailto:urlsbsl@globetrotter.qc.ca">urlsbsl@globetrotter.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.urls-bsl.qc.ca">www.urls-bsl.qc.ca</a>	(418) 723-5036 (418) 722-8906 (fax)	EDQ
Unité de loisir et de sport de la <b>CAPITALE-NATIONALE</b> 5121, boulevard Chauveau Ouest Bureau 202 QUÉBEC, Qc G2E 5A6	Gilles Maheux, prés. Dominique D'Arcy, d.g. #222 Sarah Langlais-Lapierre, resp, #224 Courriel : <a href="mailto:sarahlapierre@ulscn.qc.ca">sarahlapierre@ulscn.qc.ca</a> Courriel: <a href="mailto:info@ulscn.qc.ca">info@ulscn.qc.ca</a> Site web: <a href="http://www.ulscn.qc.ca">www.ulscn.qc.ca</a>	(418) 877-6233 (418) 877-5908 (fax)	CAP
Unité régionale de Loisir et de Sport du <b>CENTRE-DU-QUÉBEC</b> 1352, rue Jean-Berchmans-Michaud DRUMMONDVILLE, Qc J2C 2Z5	Marjolaine Arsenault, prés. Caroline Lemire, d.g. #237 Maxime Lemire, resp., #243 Michel Couturier Courriel : <a href="mailto:mLemire@centre-du-quebec.qc.ca">mLemire@centre-du-quebec.qc.ca</a> Site web : <a href="http://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca">loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca</a>	(819) 478-1483 (819) 478-2669 (fax)  (819) 818-1797	CDQ
Unité régionale de loisir et de sport de la <b>CHAUDIÈRE-APPALACHES</b> 5501, Saint-Georges LÉVIS, Qc G6V 4M7	Guy Patry prés. Serge Hénault, d.g., #102 Sabrina Bilodeau, resp., #103 Courriel : <a href="mailto:agentsportjq@urls-ca.qc.ca">agentsportjq@urls-ca.qc.ca</a> Courriel: <a href="mailto:info@urls-ca.qc.ca">info@urls-ca.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.urls-ca.qc.ca">www.urls-ca.qc.ca</a>	(418) 833-5678 (418) 833-7214 (fax) (877) 533-5678 sans frais	CHA
Unité régionale Loisir et Sport <b>CÔTE-NORD</b> 337, boul. Lasalle Bureau 203 BAIE-COMEAU, Qc G4Z 2Z1	Audrey Fontaine, prés. Pierre LeBreux, d.g. Philippe LeBreux, resp. Courriel : <a href="mailto:lebreux.philippe@urlscn.qc.ca">lebreux.philippe@urlscn.qc.ca</a> Courriel : <a href="mailto:info@urlscn.qc.ca">info@urlscn.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.urlscn.qc.ca">www.urlscn.qc.ca</a>	(418) 296-5774 (418) 296-4612 (fax) (888) 330-8757 sans frais	CTN

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Conseil Sport Loisir de l' <b>ESTRIE</b> 5182, boul. Bourque SHERBROOKE, Qc J1H 1H4	Érika Charron, prés. Louise Héroux, d.g. Gabrielle Lebel, resp. Courriel : csle10@abacom.com Site web : www.csle.qc.ca	(819) 864-0864 (819) 864-1864 (fax)	EST
Corporation régionale de loisir et de sport de <b>LANAUDIÈRE</b> 66, Notre-Dame bur. 102 L'ÉPIPHANIE, Qc J5X 1A1	Nathalie Wagner, prés. Lynda Fleury, d.g. À venir, resp. Courriel : à venir Site web : www.loisir-lanaudiere.qc.ca	(450) 588-4443 (450) 588-7242 (fax) 1-866-588-4443	LAN
Loisirs <b>LAURENTIDES</b> 330, de Martigny, bureau 100 SAINT-JÉRÔME, Qc J7Y 4C9	Louis Lauzon, prés. Jacques Allard, d.g. Dang Thanh Bui, resp. Courriel: sports@loisirslarentides.com Courriel: info@loisirslarentides.com Site web : www.loisirslarentides.com	(450) 504-6080 (450) 504-1570 (fax)	LAU
<b>Sports LAVAL</b> 3235, boul. Saint-Martin Est Bureau 221 Laval (Québec) H7E 5G8	Pierre Gervais, prés. Martin Savoie, d.g. #203 Sophie Laliberté, resp., #221 Courriel: sophie@sportslaval.qc.ca Site web : sportslaval.qc.ca	(450) 664-1917 (450) 664-7832 (fax)	LAV
Unité régionale de loisir et de sport de la <b>MAURICIE</b> 260, Dessureault TROIS-RIVIÈRES, Qc G8T 9T9	Réal Julien, prés. Jean-Marc Gauthier, d.g., #6535 Hélène Houde, resp., #6538 Courriel: helene.houde@urlsmauricie.com Site web : www.urlsmauricie.com	(819) 691-3075 (819) 373-6046 (fax)	MAU
Sport et Loisir <b>ÎLE DE MONTRÉAL</b> 7333, rue Saint-Denis MONTRÉAL, Qc H2R 2E5	Manon Éthier-Rollin, prés. Josée Scott, d.g. Courriel: www.url-montreal.qc.ca	(514) 722-7747 (514) 722-2072 (fax)	MON
<b>BOURASSA</b> Sport et Loisir <b>ÎLE DE MONTRÉAL</b> 7333, rue Saint-Denis MONTRÉAL, Qc H2R 2E5	Richard Longpré Jr, resp., poste 204 Courriel: <a href="mailto:rlongprejr@sportloisirmontreal.ca">rlongprejr@sportloisirmontreal.ca</a> Courriel : paulboyer58@hotmail.com Site web : www.csleim.com	(514) 722-7747	BOU

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
<b>LAC ST-LOUIS</b> Commission sportive du Lac St-Louis 55, avenue Dupras – local 316 LaSalle (QC), H8R 4A8	Jean-François Quirion, prés. Philippe Huot, d.g. <a href="mailto:phuot@cslsl.ca">phuot@cslsl.ca</a>	(514) 634-6587 (514) 634-6440 (fax)	LSL
<b>MONTRÉAL</b> Commission sportive de Montréal 8110, boul. Saint-Michel MONTRÉAL, Qc H1Z 3E2	Jean-Philippe Lincourt, prés. Danny Hill, d.g., #105 Yves Collin, resp., #106 Courriel : <a href="mailto:ycollin@csm-sport.ca">ycollin@csm-sport.ca</a>	(514) 722-2551 (514) 722-8149 (fax)	MON
Loisir sport <b>OUTAOUAIS</b> 390, avenue de Buckingham Bureau 209 GATINEAU (Québec) J8L 2G7	Lise Waters, prés. Frédérique Delisle, d.g., #22 Guy Arcand, resp., #25 Courriel : <a href="mailto:garcand@loisirsportoutaouais.com">garcand@loisirsportoutaouais.com</a> Courriel : <a href="mailto:info@loisirsportoutaouais.com">info@loisirsportoutaouais.com</a> Site web : <a href="http://www.loisirsportoutaouais.com">www.loisirsportoutaouais.com</a>	(819) 663-2575 (819) 663-5568 (fax)	OUT
Loisir et sport <b>MONTÉRÉGIE</b> 2050, rue Girouard Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 3A6	Réjean Parent, prés. Patrick Lafleur, d.g. #204 Courriel : <a href="mailto:plafleur@loisir.qc.ca">plafleur@loisir.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.loisir.qc.ca">www.loisir.qc.ca</a>	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	MRE
<b>RICHELIEU-YAMASKA</b> 2050, rue Girouard Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 3A6	Diane Gosselin, resp. # 206 Courriel : <a href="mailto:dgosselin@loisir.qc.ca">dgosselin@loisir.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.loisir.qc.ca">www.loisir.qc.ca</a>	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	RIY
<b>RIVE-SUD</b> 2050, rue Girouard Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 3A6	Manuel Carpentier, resp. # 213 Courriel : <a href="mailto:mcarpentier@loisir.qc.ca">mcarpentier@loisir.qc.ca</a> Site web : <a href="http://www.loisir.qc.ca">www.loisir.qc.ca</a>	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	RIS
<b>SUD-OUEST</b> 2050, rue Girouard Ouest SAINT-HYACINTHE, Qc J2S 3A6	Jasmin Felx, resp. #209 Courriel : <a href="mailto:jfelx@loisir.qc.ca">jfelx@loisir.qc.ca</a>	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	SUO
Regroupement loisirs et sports <b>SAGUENAY-LAC ST-JEAN</b> 414, rue Collard Ouest ALMA, Qc G8B 1N2	Mario Ruel, prés. Annie Bigras, d.g. #222 Alexandra Larouche, resp. #223 Courriel : <a href="mailto:agent.sport@rls-sag-lac.org">agent.sport@rls-sag-lac.org</a> Site web : <a href="http://www.rlssaguenaylacstjean.com">www.rlssaguenaylacstjean.com</a>	(418) 480-2228 (418) 668-0265 (fax)	SLJ