

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Loisir et sport ABITIBI-TÉMISCAMINGUE 375, Avenue Centrale VAL D'OR, Qc J9P 1P4	Jaclin Bégin, prés. Daniel Asselin, d.g. Louis Moreau, resp. Courriel : courriel@ulsat.qc.ca Site web : www.ulsat.qc.ca	(819) 825-2047 (819) 825-0125 (fax)	ABT
Unité régionale de loisir et de sport du BAS-ST-LAURENT 38, rue Saint-Germain Est Bureau 304 RIMOUSKI, Qc G5L 1A2	Émilien Nadeau, prés. Lucille Porlier, d.g. Josée Longchamps, resp., #230 Courriel : josee.longchamps@globetrotter.net Courriel : urlsbsl@globetrotter.qc.ca	(418) 723-5036 (418) 722-8906 (fax)	EDQ
Unité de loisir et de sport de la CAPITALE-NATIONALE 5121, boul. Chauveau, Bureau 100 STE-FOY, Qc G2E 5A6	Gilles Maheux, prés. Marie-Eve Therrien, d.g. #102 Sarah Langlais-Lapierre, resp. #104 Courriel : sarahlapierre@ulscn.qc.ca Courriel : info@ulscn.qc.ca Site web : www.ulscn.qc.ca	(418) 877-6233 (418) 877-5908 (fax)	CAP
Unité régionale de Loisir et de Sport du CENTRE-DU-QUÉBEC 1352, Michaud DRUMMONDVILLE, Qc J2C 2Z5	Marjolaine Arsenault, prés. Michel Viens, d.g. #237 Michael de Grandpré, resp., #243 Michel Couturier Courriel : mdegrandpre@centre-du-quebec.qc.ca Site web : loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca	(819) 478-1483 (819) 478-2669 (fax) (819) 818-1797	CDQ
Unité régionale de loisir et de sport de la CHAUDIÈRE-APPALACHES 6600, boul. de la Rive-Sud LÉVIS, Qc G6V 9H4	Russell Gilbert, prés. Serge Hénault, d.g., #102 Richard Caux, resp., #103 Courriel : agentsportjq@urls-ca.qc.ca Courriel : info@urls-ca.qc.ca Site web : www.urls-ca.qc.ca	(418) 833-5678 (418) 833-7214 (fax)	CHA
Unité régionale Loisir et Sport CÔTE-NORD 859, rue Bossé Bureau 218 BAIE-COMEAU, Qc G5C 3P8	Nicolas Minville, prés. Pierre LeBreux, d.g. Jessie Tanguay, resp. Courriel : tanguay.jessie@urlscn.qc.ca Courriel : info@urlscn.qc.ca Site web : www.urlscn.qc.ca	(418) 589-5774 (418) 589-4612 (fax)	CTN

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.
Conseil Sport Loisir de l' ESTRIE 5182, boul. Bourque SHERBROOKE, Qc J1H 1H4	Érika Charron, prés. Louise Héroux, d.g. Isabelle Côté, resp. Courriel : icote.csle@abacom.com Courriel : csle09@abacom.com Site web : www.csle.qc.ca	(819) 864-0864 (819) 864-1864 (fax)	EST
Corporation régionale de loisir et de sport de LANAUDIÈRE 66, Notre-Dame # 102 L'ÉPIPHANIE, Qc J5X 1A1	Françoise Cormier, prés. Michel Bélisle, d.g. Michel Bélisle, resp. Courriel : info@loisir-lanaudiere.qc.ca	(450) 588-4443 (450) 588-7242 (fax) 1-866-588-4443	LAN
Loisirs LAURENTIDES 3065, rue Rolland SAINTE-ADÈLE, Qc J8B 1C9	Louis Lauzon, prés. Jacques Allard, d.g. Chantal Tardif, resp. Courriel: ctardif@loisirslarentides.qc.ca Courriel: info@loisirslarentides.com Site web : loisirslarentides.com	(450) 229-2200 (450) 229-2255 (fax)	LAU
Conférence régionale des élus de LAVAL 1555, boul. Chomedey bur. 220 LAVAL, Qc H7V 3Z1	Gilles Vaillancourt, prés. Manon Caron, d.g. Site web: http://www.crelaval.qc.ca	(450) 686-4343 (450) 686-8377 (fax)	LAV
Sports Laval 3235, boul. St-Martin Est Bureau 201 Laval (Québec) H7E 5G8	Pierre Gervais, prés. Martin Savoie, d.g. #204 Joel Savoie, resp., #214 Courriel: joel@sportslaval.qc.ca Site web : sportslaval.qc.ca	(450) 664-1917 (450) 664-7832 (fax)	LAV
Unité régionale de loisir et de sport de la MAURICIE 260, Dessureault TROIS-RIVIÈRES, Qc G8T 9T9	Pierre Tremblay, prés. Jean-Marc Gauthier, d.g., #6525 Hélène Houde, resp., #6538 Courriel: helene.houde@urlismauricie.com Site web : urlismauricie.com	(819) 691-3075 (819) 373-6046 (fax)	MAU
Sport et Loisir ÎLE DE MONTRÉAL 7333, rue St-Denis MONTRÉAL, Qc H2R 2E5	Gustave Roel, prés. Josée Scott, d.g. Courriel: www.urls-montreal.qc.ca	(514) 722-7747 (514) 722-2072 (fax)	MON
BOURASSA 11121, av. Salk, Bureau 111 MONTRÉAL-NORD, Qc H1G 4Y3	Paul Boyer, prés. Richard Longpré Jr, resp. Courriel: csleim@videotron.ca Courriel : paulboyer58@hotmail.com	(514) 371-1505	BOU

RÉGIONS	PERSONNES RESSOURCES	TÉLÉPHONE	ABRÉV.	
LAC ST-LOUIS 800, rue Sherbrooke, local 218 LACHINE, Qc H8S 1H2	Keith Mallette, prés. Manon Benoît, d.g. (Commission sportive du Lac St-Louis) Courriel: cslsl@bellnet.ca	(514) 634-6587 (514) 634-6440 (fax)	LSL	←
MONTRÉAL 8110, boul. Saint-Michel MONTRÉAL, Qc H1Z 3E2	Adrien Michaud, prés. Michel Beauregard, d.g., #105 Yves Collin, resp., #106 Courriel : ycollin@csmc-sport.qc.ca.	(514) 722-2551 (514) 722-8149 (fax)	MON	
Unité régionale de loisir et de sport de l' OUTAOUAIS 394, boul. Maloney Ouest Bureau 102 GATINEAU (Québec) J8P 7Z5	Lise Waters, prés. Jean-Marc Purenne, d.g., #22 Guy Arcand, resp., #25 Courriel : garcand@loisirsportoutaouais.com Courriel: info@loisirsportoutaouais.com Site web : www.loisirsportoutaouais.com	(819) 663-2575 (819) 663-5568 (fax)	OUT	
Loisir et sport MONTÉRÉGIE 3800, boulevard Casavant Ouest ST-HYACINTHE, Qc J2S 8E3	Claude Marchesseault, prés. Mario Chamberland, d.g. Courriel: lsm@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	MRÉ	
RICHELIEU-YAMASKA 3800, boulevard Casavant Ouest ST-HYACINTHE, Qc J2S 8E3	Diane Gosselin, resp. # 206 Courriel: dgosselin@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	RIY	
RIVE-SUD 3800, boulevard Casavant Ouest ST-HYACINTHE, Qc J2S 8E3	Jacques Legault, resp. # 213 Courriel: jlegault@loisir.qc.ca Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 773-9802 (450) 773-4881 (fax)	RIS	
SUD-OUEST 88 St-Laurent SALABERRY-DE-VALLEYFIELD, Qc J6T 1Z6	Patrick Lafleur, resp. Courriel: lmsudouest@rocler.qc.ca Courriel : patrick.lsm@rocler.com Site web : www.loisir.qc.ca	(450) 371-0544 (450) 370-0110 (fax)	SUO	←
Regroupement loisirs et sports SAGUENAY-LAC ST-JEAN 414, rue Collard Ouest ALMA, Qc G8B 1N2	Daniel Lambert, prés. Annie Bigras, d.g. #222 Alexandre Lallemand, resp. #223 Courriel: agent.sport@rls-sag-lac.org Courriel: rls@rls-sag-lac.org Site web : www.rlsslj.qc.ca	(418) 480-2228 (418) 668-0265 (fax)	SLJ	←